

Nome per preparazione al **BREATH TEST AL LATTOSIO**

Nei 15 giorni precedenti il test **NON** assumere:


- Antibiotici
- Fermenti lattici


Nei 5 giorni precedenti il test (compreso il giorno precedente) **NON** assumere:

- Lassativi, antidiarroici (possibile assumere a domicilio farmaci di altre categorie se contengono lattosio);
- Latte e latticini (latte, yogurt, burro, formaggi, panna, besciamella etc... compresi i prodotti caseari senza lattosio - lattosio 0);
- Alimenti che contengono negli ingredienti una di queste voci: latte, lattosio, siero di latte, latte in polvere, latte evaporato o condensato, latticello, caseina, proteine idrolizzate, proteine del latte, burro anidro, burro e panna.

Il giorno precedente il test è possibile assumere solamente:

- **A colazione:** the delle bustine, poco zuccherato, gallette di riso, prosciutto crudo o speck
- **A pranzo e cena (massimo ore 20.30):** riso bollito, bistecche di pollo o tacchino alla piastra conditi con olio e sale e da bere solo acqua naturale

 030 37 01 312

 +39 351 60 42 291

 info@poliambulatorioberdan.it

Poliambulatorio Oberdan Srl

Via G. Oberdan 126/140 - 25128 Brescia (BS)

CF e P.IVA 02877170981

Organizzazione con Sistema di Gestione per la Qualità e Ambientale certificato:

UNI EN ISO 14001:2015 - UNI EN ISO 9001 2015

Nome per preparazione al **BREATH TEST AL LATTOSIO**

Il giorno del test:

- Bisogna essere a digiuno da almeno 12 ore (è consentito solo bere acqua naturale prima del test);
- Non fumare dal almeno 12 ore (ultima sigaretta ore 20.30);
- Lavarsi i denti in maniera più accurata del solito e sciacquare la bocca con il collutorio.



IL TEST DURA: 4/5h

CONTATTACI



030 37 01 312



+39 351 60 42 291



info@poliambulatorioberdan.it

*Hai ancora dei
dubbi*



Poliambulatorio Oberdan Srl

Via G. Oberdan 126/140 - 25128 Brescia (BS)

CF e P.IVA 02877170981

Organizzazione con Sistema di Gestione per la Qualità e Ambientale certificato:

UNI EN ISO 14001:2015 - UNI EN ISO 9001 2015